

From Self Love to Unity

Retreat Bali · 9–28 aprilie 2027

Un retreat de 10 zile pentru oamenii care au ignorat prea mult timp un semnal. Ghidat de Oana & Evelina — nu experienți de la distanță, ci două femei care au trecut prin exact drumul pe care te ghidează.

Program complet, zi cu zi

Ziua 1 — Reducini

Sosire & aterizare

Transfer privat de la aeroport. Cină de bun-venit în vilă. Cerc de deschidere — ne cunoaștem, ne alăturăm.

Ziua 2 — Sacru

Tirta Empul & purificare

Yoga la răsărit. Ritual de purificare cu apă sacră la templul Tirta Empul. Meditație ghidată.

Ziua 3 — Mișcare

Corp & vitalitate

Vinyasa dinamic. Sesiune de respirație (breathwork). Primul masaj balinez tradițional.

Ziua 4 — Libertate

Cascadă & natură

Trekking la o cascadă ascunsă. Baie în apă rece. Journaling ghidat.

Ziua 5 — Artă & Comunitate

Creativitate locală

Atelier de artă tradițională balineză. Vizită într-un sat local. Cină comună cu localnicii.

Ziua 6 — Curățare

Reset digestiv

Yin yoga. Mâncare vegetală detoxifiantă. Sesiune de coaching individual (1 la 1).

Ziua 7 — Tâlcere ★

Ziua cu preoteasa Ida

Zi de tâlcere completă. Ritual sacru cu preoteasa Ida. Meditație lungă în templu. PUNCTUL CULMINANT.

Ziua 8 — Recunoștință

Tanah Lot & apus

Vizit■ la templul Tanah Lot. Cerc de recuno■tin■ la apus. Ecstatic dance.

Ziua 9 — Închidere

Integrare & angajament

Yoga lent■ & integrare. Ceremonia de închidere. Al doilea masaj balinez.

Ziua 10 — Acas■

Plecare cu ancor■

Mic-dejun în lini■te. Transfer la aeroport. Kit de continuare pentru 30 de zile acas■.

Ce include

- 9 sesiuni de yoga + 1 sesiune ghidată local
- 2 masaje balineze tradiționale
- 3 temple sacre (Tirta Empul, Tanah Lot, +1)
- Trekking la cascadă ascunsă
- Ateliere de artă locală
- Ecstatic dance + cerc de sunet
- Toate mesele (bucătărie curată)
- Toate transporturile locale
- Cazare premium în vilă cu piscină
- Coaching 1-la-1 în timpul retreatului

Investiție

€2.400 / persoană · plată în 3 rate fără dobândă · Couple bundle: –€400 la doi

Nu include zborul internațional.

Grupe 2027

Grupa 1: 9–18 aprilie 2027 · 12 locuri

Grupa 2: 19–28 aprilie 2027 · 12 locuri

Următorul pas

Ne scrii pe email. Îți propunem 20 de minute la telefon — să vedem dacă e potrivit pentru tine acum. Rezervi locul cu un avans, după aceea discuție.

From Self Love to Unity · Oana & Evelina · oana.crmconnect.ai